

Belangstelling?

Wil je meer informatie of wil je vrijwilliger worden, neem dan contact op met de coördinator van de Vriendendienst in je regio.

De regio's met telefoonnummers en emailadressen vind je hiernaast.

Vriendendienst omvat de regio Zuid Holland Noord

Onze gegevens zijn:

Regio Duin- en Bollenstreek
06 466 17 587
db@vriendendienst.info

Regio Leiden
06 525 43 150
leiden@vriendendienst.info

Regio Rijnstreek
071 516 14 45
rijnstreek@vriendendienst.info

Ook zijn wij te bezoeken op onze site:
www.vriendendienst.info

Een initiatief van:

- Rivierduinen
- ActiVite

Vrijwilliger gezocht

**VRIJWILLIGERS
INFORMATIE**

Ben jij iemand die....

*....maatje wil zijn van
iemand die een psychiatrische
achtergrond heeft?*



**VRIENDEN
dienst**

Zuid-Holland Noord

Pieter is 22 jaar en studeert culturele antropologie. Hij is erg geïnteresseerd in mensen. Sinds een aantal weken wandelt Pieter met een deelnemer van de Vriendendienst. Ze hebben boeiende gesprekken over "het leven".

Anna is 63 jaar en op zoek naar een zinvolle dagbesteding naast haar vele hobby's. Ze wil graag iets betekenen voor iemand anders. Vriendendienst heeft hiertoe volop mogelijkheden.

Karim is 32 jaar, werkt nu 6 jaar als accountmanager bij een grote bank. Het werk slokt veel van zijn aandacht op. Soms mist Karim in deze snelle wereld oprecht menselijk contact. Dit contact heeft hij gevonden nu hij één keer in de veertien dagen optrekt met zijn maatje.

Petra is 38 jaar en gedeeltelijk arbeidsongeschikt. Sinds haar veertiende jaar is zij een fervent schaakster. Zij wilde graag met deze hobby een zinvolle tijdsbesteding vinden. Daarom koppelde de Vriendendienst haar aan iemand die ook graag schaakt.

Wat is de Vriendendienst?

Vriendendienst Zuid Holland Noord bemiddelt het maatjescontact tussen de vrijwilliger en een hulpvrager die door zijn of haar psychiatrische achtergrond, het moeilijk vindt om contacten met anderen te maken en te onderhouden.

Als vrijwilliger (maatje) bezoek je gedurende een jaar een vaste hulpvrager (deelnemer) voor een dagdeel per week of per twee weken.

Ben jij iemand die...

- een uitdaging vindt in de omgang met mensen?
- respect heeft voor mensen die anders zijn?
- geduld heeft en kan doorzetten?
- grenzen kan stellen?
- een dagdeel beschikbaar is per week of veertien dagen gedurende één jaar?

... dan ben jij het maatje dat wij zoeken!

**VRIENDEN
dienst**
Zuid-Holland Noord

- Als vrijwilliger bij de Vriendendienst
- bezoek je je deelnemer en ga je bijvoorbeeld samen winkelen, fietsen, naar een concert, buurthuis of vereniging;
 - wordt van jou geen deskundigheid of kennis verlangd van psychiatrische ziektebeelden. Het gaat vooral om enthousiasme, betrokkenheid en ruimte voor de ander;
 - ben je bereid tot deelname aan bijeenkomsten en cursussen;
 - krijg je reiskostenvergoeding en er wordt een WA-verzekering afgesloten;
 - kun je rekenen op deskundige begeleiding van de coördinator van jouw regio.

