



**Vriendendienst
strekt zich uit
over de gehele
regio Zuid-Holland
Noord**

- Leiden/Randgemeenten
- Duin- en Bollenstreek
- Rijnstreek

Alphen aan den Rijn: Aarlanderveen, Alphen aan den Rijn, Zwammerdam

Hillegom

Kaag en Braassem: Bilderdam, De Kaag, Hoogmade, Nieuwe Wetering, Oud Ade, Oude Wetering, Leimuiden, Rijpwetering, Roelofarendsveen, Rijnsaterwoude, Woubrugge

Katwijk: Katwijk, Rijnsburg, Valkenburg

Leiden

Leiderdorp

Lisse

Nieuwkoop: De Meije, Korteraar, Langeraar, Nieuwkoop, Nieuwveen, Noordeinde, Noorden, Noordsedorp, Papenveer, Ter Aar, Vrouwenakker, Woerdense Verlaat, Zevenhoven

Noordwijk

Noordwijkerhout: Noordwijkerhout, De Zilk

Oegstgeest

Rijnwoude: Benthuizen, Hazerswoude-Dorp, Hazerswoude-Rijndijk, Koudekerk aan den Rijn

Teylingen: Sassenheim, Voorhout, Warmond

Voorschoten

Zoeterwoude

VRIENDEN dienst

Zuid-Holland Noord

Onze adressen zijn:

- Regio Duin- en Bollenstreek
Locatie Leeuwenhorst
(in het congrescentrum)
Langelaan 3
2211 XT Noordwijkerhout
0252-375285
vriendendienst@rivierduinen.nl
- Regio Leiden
Steunpunt vrijwilligerswerk
Breedstraat 15
2311 CG Leiden
071-5160470
vriendendienst@libertasleiden.nl
- Regio Rijnstreek
ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland
Postbus 149
2350 AC Leiderdorp
071-5161415
(Afspraken mogelijk binnen het hele werkgebied)
vriendendienst@activite.nl

www.vriendendienst.info

VRIJWILLIGERSINFORMATIE

**Maatje zijn van iemand die een
psychiatrische achtergrond heeft,
dat is voor jezelf een rijke ervaring**

Een initiatief van:

- Libertas Leiden
- Rivierduinen
- ActiVite Thuiszorg Groot Rijnland
- Valent



VRIENDEN dienst

Zuid-Holland Noord

www.vriendendienst.info

Pieter is 22 jaar en studeert culturele antropologie. Hij is erg geïnteresseerd in mensen. Sinds een aantal weken wandelt Pieter met een deelnemer van de Vriendendienst. Ze hebben boeiende gesprekken over "het leven".

Anna is 63 jaar en op zoek naar een zinvolle dagbesteding naast haar vele hobby's. Ze wil graag iets betekenen voor iemand anders. Vriendendienst heeft hiertoe volop mogelijkheden.

Karim is 32 jaar, werkt nu 6 jaar als accountmanager op een grote bank. Het werk slokt veel van zijn aandacht op. Soms mist Karim in deze snelle wereld oprecht menselijk contact.

Dit contact heeft hij gevonden nu hij één keer in de veertien dagen optrekt met zijn maatje.

Petra is 38 jaar en gedeeltelijk arbeidsongeschikt. Sinds haar veertiende jaar is zij een fervent schaakster. Zij wilde graag met deze hobby een zinvolle tijdsbesteding vinden. Daarom koppelde de Vriendendienst haar aan iemand die ook graag schaakt.

Bent u iemand die:

- een uitdaging vindt in het omgaan met mensen?
- respect heeft voor mensen die anders zijn?
- geduld heeft en kan doorzetten?
- zich aan gemaakte afspraken houdt?
- grenzen kan stellen?
- minimaal één keer per veertien dagen/ maximaal één keer per week, gedurende 1 jaar beschikbaar is?

dan bent u het maatje dat wij zoeken!

Vriendendienst brengt u in contact met iemand die door zijn of haar psychiatrische achtergrond, het moeilijk vindt om contacten met anderen te maken en te onderhouden. Als vrijwilliger bent u een steuntje in de rug.

VRIENDEN
dienst

Zuid-Holland Noord

Als vrijwilliger bij Vriendendienst:

- bezoekt u uw 'maatje' of gaat u regelmatig samen winkelen, wandelen, markten, schaken of fietsen. Of samen naar een concert, buurthuis of sportvereniging;
- bent u geen deskundige. Het gaat in dit werk vooral om enthousiasme, persoonlijke betrokkenheid en ruimte voor de ander;
- bent u bereid tot het deelnemen aan thema-bijeenkomsten;
- krijgt u reiskosten-, een eventuele vergoeding voor een oppas en er wordt een WA verzekering voor u afgesloten;
- kunt u rekenen op een zorgvuldige en deskundige begeleiding, regelmatige bijeenkomsten en cursussen.

Belangstelling?

Wilt u meer informatie of wilt u vrijwilliger worden, neem dan contact op met de Vriendendienst in uw regio.

De telefoonnummers en e-mailadressen vindt u op de achterzijde.

Bij afwezigheid van de coördinator kunt u een bericht inspreken.

Vriendendienst is lid van



Landelijke Vereniging voor
Mentiezorg en Werkgelegenheid