

Tenslotte.....

Het kan zijn dat het even duurt voordat er een passende vrijwilliger voor u gevonden is.

U kunt altijd contact opnemen met de coördinator over de stand van zaken.

Voor informatie over alle zaken die niet of onvoldoende in deze folder staan beschreven, kunt u terecht bij de coördinator in uw regio.

Wij wensen u veel plezier in het contact toe,

Vriendendienst Zuid Holland Noord.

Vrienden- dienst

DEELNEMERS
INFORMATIE

Zoekt u een maatje?

Onze gegevens zijn:

Regio Duin- en Bollenstreek

06 466 17 587

db@vriendendienst.info

Regio Leiden

06 525 43 150

leiden@vriendendienst.info

Regio Rijnstreek

071 516 14 45

rijnstreek@vriendendienst.info

Ook zijn wij te bezoeken op onze site:

www.vriendendienst.info

Een initiatief van:

- Rivierduinen
- ActiVite



Jan is 27 jaar en woont zelfstandig. Eén keer in de drie weken heeft hij een gesprek met z'n hulpverlener. Af en toe heeft hij een "terugslag" en is dan een beetje in de war. Jan heeft veel vertrouwen in zijn hulpverlener, maar hij zou graag wat meer mensen willen ontmoeten. Jan heeft een brede belangstelling en wil graag een maatje om één keer in de week mee te praten of zo af en toe er op uit te gaan.

Carla is 49 jaar. Zij heeft, nadat 20 jaar geleden de diagnose schizofrenie werd gesteld, drie opnames achter de rug. Mede dankzij haar medicijnen is zij nu goed in staat een zelfstandig leven te leiden. Toch voelt zij zich regelmatig eenzaam. Contact leggen met andere mensen gaat haar moeizaam af. Carla zou af en toe eens willen gaan fietsen met iemand....of samen een museum bezoeken.

Murad kreeg, na jaren van veel spanningen in zijn leven op zijn 37ste plotseling een psychose. Toen hij na een korte opname weer thuis was, schaamde hij zich enorm voor zijn familie en vrienden. Hij kon er met zijn vrienden niet over praten hoe het voor hem geweest was. Hij had het idee dat ze hem toch niet zouden begrijpen. Hij begon zich steeds meer terug te trekken uit angst en schaamte. Wat zou het een groot verschil voor hem maken om een maatje te krijgen die gezellig langskomt en hem het gevoel geeft dat hij geaccepteerd wordt zoals hij is. Misschien durft hij dan wel, af en toe, mee naar buiten te gaan om samen een wandeling te maken.

Anja is 40 en weduwe. Haar man werd plotseling ziek en ineens was zij alleen. Anja is een tijdlang depressief geweest en een paar keer opgenomen. Nu gaat het beter met haar, maar zij kan het alleenzijn niet goed aan. Haar familie woont ver weg. Anja wil graag af en toe eens met iemand een stukje wandelen of winkelen. Gezelligheid.

Bent u iemand die...

- door langdurende psychiatrische problematiek moeite heeft om contacten aan te gaan?
- graag wat meer afwisseling in de daginvulling heeft?
- regelmatig bezoek zou willen van iemand die belangstelling voor u toont?
- (na een eventuele opname weer) zelfstandig woont in de regio Zuid-Holland?

... dan is een maatje via de Vriendendienst misschien iets voor u!

Wat is de Vriendendienst?

De Vriendendienst Zuid Holland Noord begeleidt het contact tussen een vrijwilliger (maatje) en een hulpvrager die - door psychiatrische problemen - in een isolement is gekomen. In deze folder vindt u uitleg over de mogelijkheden die de Vriendendienst u mogelijk kan bieden.

Hoe werkt de Vriendendienst?

Nadat u zich heeft aangemeld - of dat uw begeleider dit heeft gedaan - is er een kennis-makingsgesprek met de coördinator en wordt gekeken naar uw wensen en behoeften en of de Vriendendienst u kan ondersteunen. Een vrijwilliger kan u bijvoorbeeld steunen in het aangaan van contacten, maar u kunt ook samen activiteiten ondernemen, zoals wandelen, naar de markt of het buurthuis gaan.

De coördinator zoekt naar een passend maatje voor u, die aan u wordt voorgesteld. Bevalt het contact dan blijft de vrijwilliger in principe een jaar uw vaste maatje. U heeft één keer per week of eens in de twee weken contact met elkaar. De coördinator begeleidt het contact en helpt zo nodig problemen op te lossen.

Onkosten

Reiskosten en andere onkosten die u en uw maatje maken, zijn voor beiden voor eigen rekening

Klachten

U kunt met een klacht bij uw coördinator terecht.

Omgangsregels tussen deelnemer en vrijwilliger

- Om contacten goed te laten verlopen, zijn er altijd regels nodig. De Vriendendienst is verplicht de Wet op de Privacy toe te passen. Dit houdt ook in dat uw maatje geen recht heeft op inzage in uw gegevens en wordt er vertrouwelijk met informatie omgegaan.
- Uw maatje mag u geen medicatie toedienen.
 - U heeft een correcte en respectvolle benadering naar elkaar.
 - Geld lenen aan elkaar is niet toegestaan en u mag uw maatje niet machtigen tot geldhandelingen, zoals pinnen.
 - Uw maatje heeft recht op een rookvrije omgeving.